

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص)

جدول برنامه های آموزشی آمادگی مادران باردار برای زایمان طبیعی و مراقبت از نوزاد

بهمن ماه ۱۳۹۳ (دوشنبه ها)

عنوان	مدرس	تاریخ
آشنائی با مراحل زایمان و وضعیت های مختلف زایمان، مداخلات ضروری حین زایمان، تمرینهای کششی تنفسی، تن آرامی، بازدید از مراکز زایمانی در صورت امکان	خانم اورکی ماما اتاق زایمان	۹۳/۱۱/۰۶ ۱۶:۳۰- ۱۴:۳۰ جلسه پنجم
اهمیت زایمان طبیعی و مروری بر روشهای کاهش درد ومراحل زایمانی، نقش همراه، برنامه ریزی برای زایمان، نمایش فیلم زایمان طبیعی، تمرینهای کششی، تنفسی و تن آرامی	خانم آزادخواه ماما اتاق زایمان	۹۳/۱۱/۱۳ ۱۶:۳۰- ۱۴:۳۰ جلسه ششم
علائم خطر بارداری، مراقبت پس از زایمان و علائم خطر پس از زایمان، آموزش شیردهی و نمایش فیلم آن، تمرینهای کششی تنفسی، تن آرامی	خانم رسولی ماما اتاق زایمان	۹۳/۱۱/۲۰ ۱۶:۳۰- ۱۴:۳۰ جلسه هفتم
مروری بر برنامه ریزی زایمان، تنظیم خانواده، آمادگی سایر اعضای خانواده، مراقبت از نوزاد و علائم خطر در نوزاد، تمرینهای کششی، تنفسی و تن آرامی	خانم اورکی ماما اتاق زایمان	۹۳/۱۱/۲۷ ۱۶:۳۰- ۱۴:۳۰ جلسه هشتم

شورای آموزش و پژوهش